

Wat zijn we als kerk kwijt geraakt?

Henriette Van Veen-Van Dasselaar

Een reactie op artikelen in de Reformatie van 4 november, m.n. op de artikelen van Wim van der Schree en Bram Beute.

Wat zijn we als kerk kwijt geraakt?

Wat mij betreft zijn dat vooral drie zaken:

1. Het luisteren naar en het op juiste waarde leren schatten van onze innerlijke stem, ook wel 'felt sense' genoemd. Het betreft hier iets dat niet alleen in woorden in ons opkomt. Het is de gewaarwording van alles wat er in ons omgaat. Een onrustig gevoel, een dichtgeknepen keel, een steen op je maag, maar ook een blij gedreven gevoel kunnen daarvan deel uitmaken. Als je je oefent in het luisteren naar je innerlijke gewaarwordingen kun je heel veel te weten komen over wat je precies in de weg zit en wat je drijft. Ballast uit het verleden kan op deze manier worden opgespoord en verwijderd zodat er ruimte komt om echt te zijn wie je bent: schepsel van God met allerlei specifieke eigenschappen. Van Augustinus weten we dat hij zichzelf zo onder handen nam. Als hij stil staat bij de diefstalletjes uit zijn jeugd, wordt het hem op die manier duidelijk dat hij het deed voor de kick. Ook ontdekte hij zo dat hij in zijn vroegere jaren teveel bezig was om te scoren bij anderen. Ook Jezus trok zich van tijd tot tijd terug om in rust en stilte contact te kunnen hebben met zijn Vader. Om te ontdekken wat de volgende stap was die hij moest gaan. Maar behalve deze gewaarwordingen kunnen ook sterke (negatieve) emoties en dromen ons heel veel leren. Waarom heb ik steeds diezelfde droom, waarom voel ik me bij hem altijd verstarren. Vaak weten we het antwoord niet vanzelf. Maar in de stilte kunnen we er absoluut meer over te weten komen. God heeft ons geschapen met allerlei antennes. Waarom zouden we die uitschakelen als we door daarnaar te luisteren heel veel kunnen leren over wat ons blokkeert, maar ook over waar onze passies en, daarmee gepaard, onze talenten liggen? Ook nadenken over feedback kan ons verder helpen. En, proactief, vragen om feedback. Hoe invloedrijker iemand is hoe belangrijker het is dat hij openstaat voor feedback. Ieder heeft zijn eigen blinde vlek. Wellicht kan er ook op dit gebied meer in de kerk of verschuilen we ons liever achter de mantel der liefde, wat soms wel zo gemakkelijk is. Vasten, mediteren en bidden zijn allemaal manieren die ons kunnen helpen om beter de stem van God te leren verstaan en de leiding van de H. Geest te gaan zien.
2. Werkelijke interesse in hoe God werkt in de natuur en in de levens van mensen. Nog altijd gebeuren er wonderbaarlijke genezingen, hebben mensen zg. bijna-doodervaringen of maken ze onverklaarbare uitredingen mee, staan er zelfs mensen op die al waren dood verklaard. In een boekje dat gewijd is aan dergelijke ervaringen wordt geconstateerd dat er vanuit christelijke hoek weinig interesse is voor deze verhalen. Wellicht kunnen dergelijke verhalen juist nieuw licht werpen op het begrijpen van de bijbelse verhalen en mensen gaan inspireren tot een leven met God.
3. Een duidelijke plek voor de belangrijke functie van het vrouwelijke en het intuïtieve in de kerk. Iets is soms niet wat het lijkt. Vrouwen hebben vaak meer oog voor wat er bv. achter negatief gedrag kan zitten, zien vaak sneller wat nodig is en wat beslist niet helpt als je iemand weer op het goede spoor wilt krijgen.

Conclusie: als we in de kerk als mannen en vrouwen, in wisselwerking met het lezen van de bijbel, ons natuurlijke kompas weer meer gaan gebruiken kunnen we beter afstemmen op Gods bedoeling met ons leven. Belangrijk hierbij is dat we ons bewust worden van het vele onbewuste dat ons beïnvloedt. Vgl. Spreuken 20:5 'Wat omgaat in een mensenhart is als diep verborgen water, iemand met inzicht brengt het naar boven'.

Literatuur:

- Ann Weiser Cornell 'De kracht van focussen' luisteren naar je lijf kan je leven veranderen
- Eugene Gendlin 'Focussen en je dromen' laat je lichaam je dromen interpreteren
- Michelle van Dusseldorp 'Ik kan veranderen' elf stappen naar innerlijke heling en groei

-Pim van Lommel e.a. 'Filosofen over Eindeloos bewustzijn'

-Dr. Jeffrey Long 'Bijna- doodervaringen' wetenschappelijke analyse van ervaringsverhalen

Henriëtte van Veen (Ik ben behalve echtgenote en moeder van zes kinderen ook klinisch psycholoog en predikantsvrouw. Bij Nehemiazorg, een christelijke instelling voor mensen met psychische problemen in Heerhugowaard, ben ik onder de indruk geraakt van de de bijzondere verhalen die mensen mij toevertrouwden over hun ervaringen met God. Ik woon in Zuid-Scharwoude en ben lid van de GKV Broek op Langedijk)